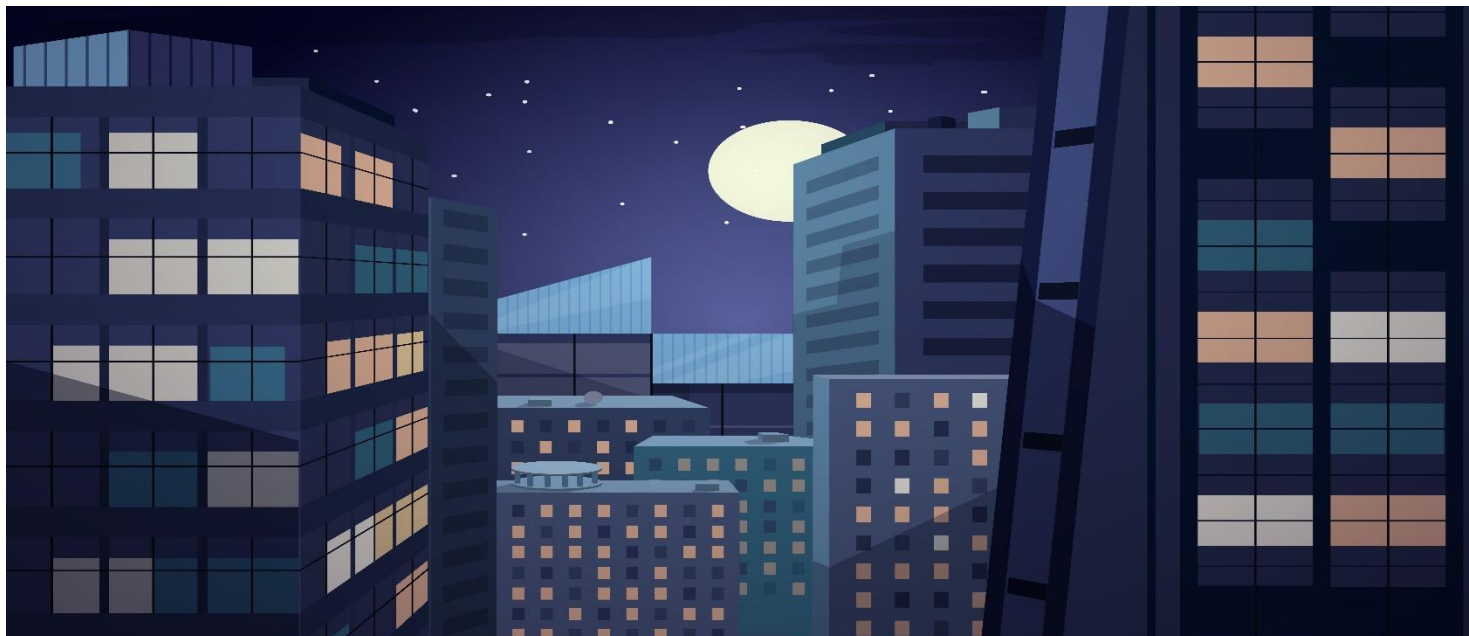


Дневник сна



Ночь	Время отхода ко сну	День	Время пробуждения	Общее количество часов сна	Комментарии (*Сколько было пробуждений за ночь, легко ли было встать утром, самочувствие в течение дня и т.д.)
Пн		Вт			
Вт		Ср			
Ср		Чт			
Чт		Пт			
Пт		Сб			
Сб		Вс			
Вс		Пн			